

# 博仁綜合醫院大腸鏡檢前保可淨服用說明

排檢時間: 日期: \_\_\_\_年\_\_月\_\_日 時間: 上午\_\_\_\_時\_\_分

※服藥前應做低渣飲食控制，詳見背面。

<b>檢查前一週</b>		<b>保水</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 體內組織細胞水份不足會影響清腸效果</li> <li>• 大腸鏡檢查前一週，請依國健署建議，每天補足1500~2000c.c.水份</li> </ul>
<b>檢查前一~三天</b>		<b>飲食控制</b> (低渣飲食)	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制：檢查前三天開始低渣飲食 (詳見背面) <input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐：只需檢查前一天用低渣代餐
第一劑 (檢查前一天)	下午 5:00	<b>服藥</b> (第一劑) 保可淨	<b>沖泡藥粉/第一劑</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 在杯中加入<b>常溫冷水</b>約150c.c.</li> <li>• 倒入一包保可淨散劑</li> <li>• 攪拌至<b>完全溶解</b>(約3~5分鐘，溶解過程，水溫會略為上升)</li> <li>• 溶解後，<b>立即喝完</b>所有藥液</li> <li>• 喝完藥水後禁止進食吃東西</li> </ul>
	晚上 6:00 ┆ 10:00	<b>補水</b> 1250~ 2000c.c.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 服藥1小時後，陸續補充<b>1250~2000c.c.水份(5-8杯)</b></li> <li>• 約半小時1杯(250c.c.)，3-4小時內完成補水</li> <li>• 水份補充以白開水為主，可搭配運動飲料及清湯(菜湯、魚湯、肉湯)</li> </ul> <p>* 方便計算水量，每喝完一杯請在杯上打V</p>
	晚上 8:00 ┆ 10:00	<b>排便</b> (約服藥 後3小時)	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 儘量蹲坐馬桶，促進便意產生，蹲坐馬桶(如左圖)可用椅凳墊高以利排便</li> <li>• 多走動、按摩腹部，以溫水沖肛門刺激排便</li> <li>• 期間會有數次排便，若至晚上8:00均未排便，請撥打0800-060-689藥品諮詢專線，夜間來電若佔線，請耐心等待，護理師會儘快回電</li> </ul>
第二劑 (檢查當天)	早上 4:00	<b>服藥</b> (第二劑) 保可淨	<b>沖泡藥粉/第二劑</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• 泡製方式，同第一劑</li> </ul>
	早上 4:30	<b>補水</b> 750c. c.	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 服藥30分鐘後，於<b>5:00前</b>陸續補充<b>250c.c.水份至少3次(750c.c.)</b></li> <li>• <b>早上5:00之後禁止再喝水</b></li> </ul>
	<b>禁水前</b>	<b>排便</b> (約服藥 後1小時)	 <p>淡黃清澈液體</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 輔助排便方式同第一劑，儘量排空</li> <li>• 理想狀態如左圖，因個人體質有所差異</li> </ul>

# 大腸鏡檢前 **飲食** 控制說明

※若您為便秘或特殊體質者，鏡檢前的飲食宜更加慎重，可諮詢專業人員，以確保清腸效果。

大腸鏡檢查請配合遵照醫囑，限用低渣或無渣飲食，以降低糞便體積，確保腸道淨空，提升鏡檢品質

選用低渣專用代餐：只須於檢查**前一天**食用低渣代餐

自主飲食控制：檢查**前三天**開始低渣飲食

	<input type="checkbox"/> 選用低渣專用代餐	<input type="checkbox"/> 自主飲食控制
<p>/</p> <p><b>檢查前三日</b></p>	<p>• 一般正常飲食 (少蔬果、少油炸、少奶製品)</p>	<p>• 只可食用下列食物</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  白稀飯         </div> <div style="text-align: center;">  白麵條、白麵線         </div> <div style="text-align: center;">  白吐司         </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  白饅頭         </div> <div style="text-align: center;">  蒸蛋(無加料)         </div> <div style="text-align: center;">  去皮的魚肉         </div> </div>
<p>/</p> <p><b>檢查前一日</b></p>	<p>• 專業低渣配方，嚴謹調製，只須於檢查前一天食用 (請依盒內指示食用)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div>  檢易餐點         </div> <div>  刻利淨檢餐食         </div> </div>	<p>• 只可食用無渣流質飲食</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  運動飲料 + 白開水1:1         </div> <div style="text-align: center;">  澄清菜湯 (菜不能吃)         </div> <div style="text-align: center;">  澄清魚湯/肉湯 (魚肉、瘦肉不能吃)         </div> </div>

## 關心與提醒事項

### 用藥調整

- 緩解便秘藥物，請勿停藥，應繼續服用
- 降血糖藥及抗凝血劑，請依醫師指示停藥
- 其他藥品，應於服用清腸劑前2小時或清腸後6小時服用

### 即時諮詢

- 若晚上9點尚未排便，或出現嚴重不適，請撥打0800諮詢專線(如電話佔線請耐心等待，護理師會儘快回撥)
- 請掃描下方QR code，觀看完整的清腸衛教動畫或下載清腸用藥提醒APP

清腸衛教動畫



國語版V2



台語版V2

清腸用藥提醒APP



Android



iOS

24小時諮詢專線  
0800-060-689