

胃鏡檢查前注意事項

一、 檢查目的：

1. 檢視食道、胃及十二指腸。
2. 必要時可做組織切片及幽門螺旋桿菌檢查(費用另計)。

二、 檢查前準備：

1. 受檢者前一晚 12 點後禁食及水(禁食 6-8 小時)。
2. 檢查當天應卸除口紅及指甲油。
3. 檢查前應取下眼鏡及假牙。

三、 檢查時注意事項：

1. 若有氣喘、心臟病、高血壓、青光眼、攝護腺肥大等疾病，需告知醫護人員。
2. 檢查過程(時間約為 5-15 分鐘)：
 - (1) 醫護人員會給予減少口、胃分泌物之藥物，並予麻醉藥噴於喉部。
 - (2) 受檢者請採左側臥躺於檢查床，口含咬口器。
 - (3) 醫師將長約 80-90 公分、粗約 0.8 公分的胃鏡，由口中慢慢插入胃部。
 - (4) 當發現懷疑病變或息肉時，醫師可取切片並送**病理化驗**。
3. 配合事項：
 - (1) 插管到達喉部時，醫師會請受檢者做吞嚥口水之動作。
 - (2) 在插管及拔管時有嘔吐感，請做深呼吸動作，以減緩不適。
 - (3)

四、 檢查後：

1. 檢查結束 30 分鐘後可先試喝少許水，若沒有噎咳等不適，才可恢復進食。
2. 施行切片檢查或息肉切除者，一週內請勿劇烈運動、勿搭乘飛機，並避免生冷飲食及堅硬食物。
3. 檢查後可能有喉嚨疼痛、痰帶血絲或脹氣等不適症狀，應於 2-3 天內消失，可用生理食鹽水漱口以減輕不適。
4. 可能發生之併發症為出血或穿孔(發生機率少於 0.1%)，若返家後腹脹未減緩，反而加劇，或解黑便，請盡速回診或赴急診治療，若有任何問題請即刻與本中心聯絡：**健管專線：(02)2570-9966 或撥急診電話 (02) 25786677 轉分機 2020.**
5. 無痛腸胃鏡受檢者不可自行開車或騎車往返。