

大腸鏡、乙狀結腸鏡檢查前注意事項

此外為了維護您接受內視鏡檢查的安全，請務必配合以下事項：

一、檢查目的：

- (1) 乙狀結腸鏡：由肛門至乙狀結腸止，約 60 公分。
- (2) 大腸鏡：由肛門口至盲腸止，約 120~160 公分。

二、檢查前準備：

1. ★若您有服用降血壓、心臟病藥等，仍需照常使用(早上 6:00 前搭配 30c.c 白開水服用並隨身攜帶)。糖尿病患者若有使用降血糖藥物，受檢前請暫停使用，待檢查完畢用餐後再使用降血糖藥物，以免低血糖。

●請您於檢查前與開藥之專科醫師確認是否能停藥，以免增加出血的風險。

- (1)影響血小板功能：Aspirin 阿斯匹靈/ Bokey 博基/ Tapal 溫刻痛-停藥 5 天；

Clopidogrel (Plavix)保栓通-停藥 7 天

- (2)抗凝血劑：Warfarin (Coumadin)可邁丁-停藥 7 天

●若您有服用中藥(因可活血化瘀，長期服用也易血小板不易凝集)，請您停藥 7 天。如：銀杏、魚油、紅花、當歸、川七、川芎。

2. 檢查前三天低渣飲食，檢查前一天多喝水，並正確服用清腸瀉藥；請於喝清腸瀉劑之前採集糞便檢體，並於受檢當日將檢體攜帶本中心。

有效的清腸在於正確服用清腸瀉藥以及確實的飲食準備，清腸不完全可導致殘餘糞便覆蓋於小病灶上(如小息肉或小型癌)，將使您健康檢查完整性大打折扣。

★即使完全遵照清腸建議並嚴格控制飲食，因個人體質不同仍有少許受檢者無法達到最佳清腸效果，提醒您喝完第一次瀉劑後需補充足夠的水份(詳見清腸藥物仿單)。

3. 檢查前一天晚上 12 點後禁食，受檢時應卸除口紅、指甲油，勿戴隱形眼鏡。

三、檢查時：

1. 若有氣喘、心臟病、高血壓、青光眼、攝護腺肥大等疾病，需告知醫護人員。

2. 檢查過程(時間約為 10-25 分鐘)：

(1)如做無痛腸鏡，醫護人員會給予鎮靜和舒緩藥物。

(2)檢查時採左側臥，將膝蓋縮至腹部(呈蝦米狀)，醫師會將軟式大腸鏡由肛門插入(會有便意感)，並慢慢推入直到乙狀結腸或盲腸末端。

(3)當發現懷疑病變或息肉時，醫師可取切片並送病理化驗(費用另計)。

3. 配合事項：

檢查中醫師會往腸腔內間歇性灌入空氣，以撐開腸壁觀察腸黏膜，亦會抽吸腸內穢物與雜質，故可有腹脹絞痛感且排氣，請緩慢深呼吸以利放鬆腹部肌肉。

4. 檢查後：

(1)可有排氣腹脹絞痛感、頭暈及噁心嘔吐，一般會在 4 小時內恢復。

(2)腹脹消除後可進溫和飲食，施行切片檢查或息肉切除者，請於一週內勿劇烈運動、勿搭乘飛機，並避免生冷飲食。

(3)可能發生之併發症為出血或穿孔(發生機率低於 0.1%)，若返家後腹脹未減緩，反而加劇或解血便，請盡速回診或就近急診處置，若有任何問題請即刻與本中心聯絡，電話 (2)2578-6677 轉 2800 或 2020 急診，(02)2570-9966 健管專線。

(4)無痛腸胃鏡受檢者不可自行開車或騎車往返。